

# POR QUE A PREVENÇÃO É IMPORTANTE?

A prevenção ajuda no diagnóstico precoce, fortalece a saúde e contribui para mais qualidade de vida.



## CUIDADOS IMPORTANTES



**MANTENHA**  
exames em dia



**ACOMPANHE**  
campanhas de vacinação



**CUIDE DA SUA SAÚDE**  
regularmente



**PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA**  
quando necessário



Informação também é  
uma forma de **cuidado**.



# CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É PREVENÇÃO

Informação, **prevenção** e **cuidado**  
fazem a diferença no dia a dia.



VACINAÇÃO



HPV



CÂNCER  
DE MAMA



COLO DO  
ÚTERO



SAÚDE  
MASCULINA



Prevenir hoje é **cuidar** do amanhã.



# 1 VOCÊ SABIA?



## LEI Nº 15.377, DE 02 DE ABRIL DE 2026

A Lei nº 15.377, de 02 de abril de 2026, alterou a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho) e tornou obrigatória a realização de ações de conscientização sobre **vacinação, HPV e a prevenção de cânceres específicos** no ambiente de trabalho.



### POSSO FALTAR PARA FAZER EXAMES PREVENTIVOS SEM TER DESCONTO NO SALÁRIO?

Sim. A legislação prevê a possibilidade de ausência do trabalhador para realização de exames preventivos sem prejuízo do salário, desde que sejam atendidas as seguintes condições:



**SEJA PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES PREVENTIVOS DE SAÚDE.**

Incluem-se exames relacionados à prevenção de doenças e ao diagnóstico precoce.



**HAJA COMUNICAÇÃO PRÉVIA AO EMPREGADOR.**

Informe com antecedência sempre que possível, por escrito ou por e-mail, sobre o exame.



**O TEMPO DE AUSÊNCIA SEJA O NECESSÁRIO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME.**

O período deve ser justificado e limitado ao tempo necessário.



**APRESENTE COMPROVAÇÃO DO EXAME REALIZADO.**

Apresente atestado, declaração ou outro documento que comprove a realização.



Essas ausências são justificadas e não podem gerar desconto salarial, conforme regras da CLT e da Lei nº 15.377/2026.



## QUANDO PROCURAR UM MÉDICO?

Procure orientação médica sempre que perceber:



**DORES PERSISTENTES**



**ALTERAÇÕES INCOMUNS**



**DESCONFORTOS FREQUENTES**



**SINTOMAS QUE NÃO MELHORAM**



**QUALQUER SINAL QUE CAUSE PREOCUPAÇÃO**



O diagnóstico precoce aumenta as chances de tratamento e cura.

## 2 FIQUE ATENTO AOS SINAIS



### CÂNCER DE MAMA

Fique atenta a:

- nódulos nas mamas (caroços);
- alterações no formato ou tamanho;
- secreções;
- dores persistentes;
- vermelhidão ou inchaço.



Faça o autoexame e consulte seu médico regularmente.



### COLO DO ÚTERO

Fique atenta a:

- sangramentos fora do período menstrual;
- corrimentos anormais;
- dores na região íntima;
- dor durante a relação sexual.



Realize o exame preventivo (Papanicolaou) regularmente.



### SAÚDE MASCULINA

Fique atento a:

- dificuldade para urinar;
- dor ou ardência ao urinar;
- necessidade de urinar mais vezes à noite;
- dor na região lombar ou pélvica.



Homens também precisam se cuidar. Faça seus exames.



Ao perceber qualquer um desses sinais, procure orientação médica. Quanto antes o diagnóstico, maiores as chances de cura.

## 3 TEMAS PRINCIPAIS DE CONSCIENTIZAÇÃO



### VACINAÇÃO

Campanhas oficiais do SUS.



### HPV

Informação e prevenção.



### CÂNCER DE MAMA

Conscientização preventiva.



### COLO DO ÚTERO

Diagnóstico e prevenção.



### CÂNCER DE PRÓSTATA

Saúde preventiva masculina.

## 4 VACINAÇÃO E HPV



### VACINAÇÃO EM DIA

Mantenha sua carteira atualizada. As vacinas protegem você e quem está ao seu redor.



### EXAMES PREVENTIVOS

Realize os exames indicados para a sua idade e perfil.



### ORIENTAÇÃO MÉDICA

Tire suas dúvidas com profissionais de saúde e siga as orientações.



### PREVENÇÃO SEMPRE

Prevenir é a melhor forma de garantir mais qualidade de vida.



### INFORMAÇÃO SALVA VIDAS

Informe-se, compartilhe e incentive o cuidado com a saúde.

## 5 ORGANIZAÇÃO E EVIDÊNCIAS

Recomenda-se manter registros das ações realizadas:



Registros internos



E-mails enviados



Listas de presença



Campanhas divulgadas



Materiais utilizados



Organização gera segurança. Evidências comprovam o que foi realizado.

## 6 QUANDO PROCURAR UM MÉDICO?

Procure orientação médica sempre que perceber:



**DORES PERSISTENTES**



**ALTERAÇÕES INCOMUNS**



**DESCONFORTOS FREQUENTES**



**SINTOMAS QUE NÃO MELHORAM**



**QUALQUER SINAL QUE CAUSE PREOCUPAÇÃO**

## 7 SISTEMA 3C

Adequação prática para empresas e RIs.



### COMUNICAR

Levar informação clara e acessível a todos.



### COMPROVAR

Registrar e organizar todas as ações realizadas.



### CUMPRIR

Atender à legislação e proteger vidas.



**INFORMAÇÃO, PREVENÇÃO E CUIDADO CAMINHAM JUNTOS.**

Conte com os programas da sua empresa e cuide de você!