



MUDANÇA DO CLIMA:

CALOR E SAÚDE DO TRABALHADOR

GUIA PRÁTICO PARA EMPRESAS

SOBRE O PROGRAMA CLIMA, SAÚDE E PRODUTIVIDADE

O programa *Clima, Saúde e Produtividade* é uma iniciativa do Instituto *Per* em parceria com o movimento Médicos Pelo Clima, que tem o objetivo de impulsionar o debate sobre os impactos da crise climática na saúde dos trabalhadores e, conseqüentemente, na economia brasileira. Também busca estimular a resiliência das empresas diante dos desafios provenientes das mudanças climáticas. Em colaboração com a Universidade de São Paulo e outras instituições de pesquisa, a meta é sistematizar conhecimentos, diretrizes e orientações na área de medicina do trabalho com foco nas questões climáticas, para aplicação prática nas empresas.

Os impactos das mudanças climáticas na saúde de trabalhadoras e trabalhadores são de grande relevância, mas ainda pouco explorados. OIT (Organização Internacional do Trabalho) em 2020, estimou que 2,4 bilhões de trabalhadores, ou mais de 70% da força de trabalho mundial, estiveram expostos ao calor excessivo - um dos pontos críticos da crise climática. À medida que as temperaturas sobem, a produtividade dos trabalhadores, especialmente em profissões de trabalho intensivo ou ao ar livre, pode diminuir drasticamente. No Brasil, a escassez de dados sobre esse fenômeno evidencia a necessidade urgente de processos que ajudem as organizações a enfrentar esses desafios.

SOBRE O GUIA PRÁTICO PARA EMPRESAS - CALOR E SAÚDE DO TRABALHADOR

Desenvolvido pelo Instituto *Per*, com apoio do Instituto Itaúsa e em parceria com a Associação Paulista de Medicina (APM), este guia orienta o setor privado a reconhecer o calor como um risco ocupacional estrutural, com previsão de forte crescimento por conta das mudanças climáticas, com impactos diretos sobre a saúde, segurança, produtividade e sustentabilidade operacional. Foi desenvolvido para profissionais responsáveis pela gestão de riscos, saúde ocupacional, segurança do trabalho e governança corporativa para auxiliar na adaptação de processos e proteger seus trabalhadores em um cenário climático mais quente e imprevisível.

O guia apresenta evidências sobre os impactos do calor na saúde, segurança e produtividade, detalha o marco legal e a responsabilidade empresarial, e oferece recomendações práticas para a gestão do calor. A proposta é sair de respostas reativas e avançar para uma gestão preventiva, integrada e prospectiva do risco térmico.

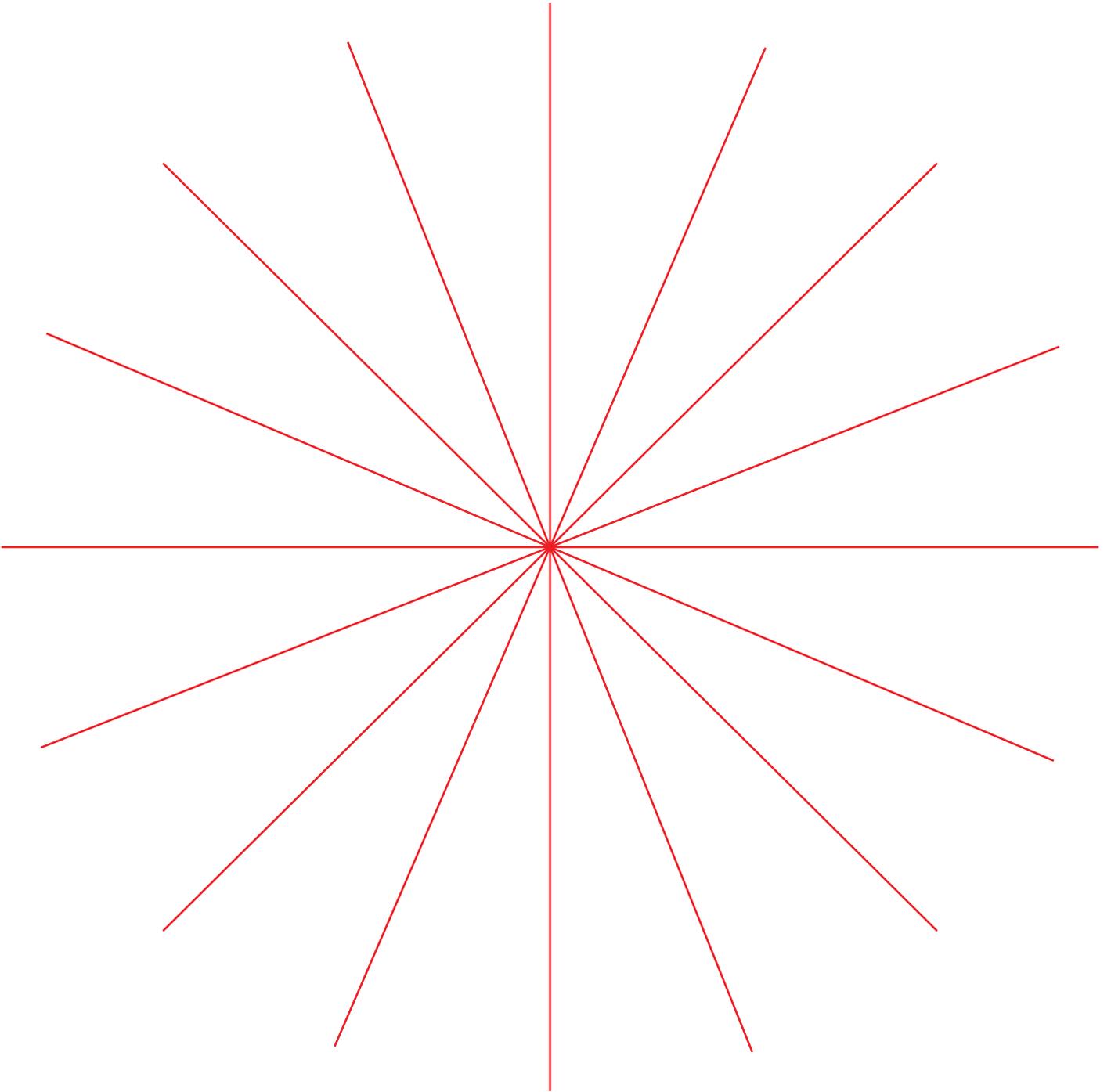
SOBRE O INSTITUTO AR

O Instituto Ar é uma organização sem fins lucrativos fundada por médicos, acadêmicos e profissionais do mercado comprometidos com a causa ambiental. Com mais de 17 anos de atuação, consolidou-se como referência na conexão entre saúde, clima e qualidade do ar. Protege a saúde humana por meio do enfrentamento às mudanças climáticas e da poluição atmosférica, transformando conhecimento científico em ação, influenciando políticas públicas e mobilizando a sociedade por um ar e um clima mais saudáveis. Saiba mais em www.institutoar.org.br



SOBRE O MOVIMENTO MÉDICOS PELO CLIMA

Pioneiro no Brasil ao mobilizar a classe médica no enfrentamento à mudança climática e à poluição do ar, o Movimento Médicos pelo Clima foi criado pelo Instituto Ar em 2020 e atua em três frentes principais: advocacy, produção e disseminação de conhecimento científico e mobilização da classe médica. Com mais de 20 mil profissionais de saúde alcançados e presença em espaços decisivos de debate, Médicos pelo Clima integra redes como a Coalizão Clima, Crianças e Adolescentes, a Aliança Global Clima e Saúde e o Grupo de Trabalho Saúde Única da Sociedade Brasileira de Pediatria. Suas ações incluem publicações técnicas, eventos, iniciativas educativas e mobilizações públicas, reforçando a saúde como elemento central na agenda climática. Mais informações em institutoar.org.br/medicospeloclima



Realização

Instituto Ar

Autores

**Danielle Bedin, Evangelina Araújo
e João Silvestre Silva-Junior**

Revisão Técnica

**Octavio Oliveira - Associação Paulista
de Medicina do Trabalho (APMT)**

Corpo Editorial

**Brenda Kauanne Ferreira,
Gabriela Malara, Giovana Amano
e Maria Victoria Beligni**

Articulação do projeto

Brenda Kauanne Ferreira

Direção geral do projeto

Evangelina Araújo

Adaptação de Linguagem

Laura Ming

Design Gráfico

janela estúdio

Lia Assumpção | Isadora Scazufca

Parceria estratégica

Médicos pelo Clima

Parceria

**Associação Paulista de Medicina
do Trabalho (APMT)**

Apoio

Instituto Itaúsa

ISBN 978-65-983657-6-9

